



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Κοργιαλένιο - Μπενάκιο ΕΕΣ

www.korgialenio-benakio.gr



ΗΜΕΡΙΔΑ

Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ

Τετάρτη 2 Μαρτίου, ώρες 9:30 – 14:00

Αμφιθέατρο Οίκου Αδελφών

Θα πραγματοποιηθεί εκτίμηση της διατροφικής πρόσληψης ασθενούς των συμμετεχόντων (συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολογίου)

ΑΘΗΝΑ 2023

Υπό την αιγίδα του

Υπουργείου Υγείας

Υπό την αιγίδα της



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Με την υποστήριξη



Πεταλούδα
απόλυτη διατροφική εμπειρία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τετάρτη 8 Μαρτίου 2023

Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ – ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.

Η Σύγχρονη Προσέγγιση & Αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης

9.30-10.00 Εγγραφές

10.00-10.20 Χαιρετισμοί

Προεδρείο: Α. Τσάνης, Α. Παπαθεοδώρου, Ε. Κουνάδη

10.20-10.40 Ορισμός – Επιδημιολογία – Παράγοντες κινδύνου (Σ. Τουρνής-Ενδοκρινολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης στο Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του ΕΚΠΑ)

10.40- 10.50 Μέθοδοι διάγνωσης Οστεοπόρωσης (Γ. Φούντος - Ακτινοφυσικός, Καθηγητής Παν/μίου -
ΠΑ.Δ.Α)

10.50 - 11.00 Σύγχρονα μηχανήματα Οστικής Πυκνότητας (Ε. Κουνάδη, Ακτινοφυσικός,
Εμπειρογνώμονας Ιατρικής Φυσικής-Ακτινοπροστασίας, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.00-11.10 Απεικονιστική Διερεύνηση οστεοπόρωσης (Β. Μάμαλης, Ακτινολόγος Επιμελητής Β΄,
Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.10-11.30 Διάγνωση – βιοχημικός & ορμονικός έλεγχος (Μ. Ρηγανά-Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β΄,
Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

11.30-12.00 Διάλειμμα

Προεδρείο: Α. Βρυωνίδου, Α. Παπανικολάου, Β. Παπαμίκος

12.00-12.20 Φαρμακευτική αντιμετώπιση (Ν. Καλογεράς-Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α.
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

12.20-12.40 Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη & αντιμετώπιση (Π. Ντετοπούλου - Κλινικός
Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

12.40-13.00 Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη & αντιμετώπιση (Δ. Μάνδηλας Ορθοπεδικός,
Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

13.00-13.20 Δευτερογενής πρόληψη της οστεοπόρωσης FLS(Α. Αποστολόπουλος - Ορθοπεδικός,
Επιμελητής Α΄, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.)

13.20-13.40 Ο ρόλος των Συλλόγων Ασθενών στην Υγεία, (Μ. Τσεκούρα, Πρόεδρος Συλλόγου
Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα).

13.40-14.00 Συμπεράσματα



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥΣ

Αποστολόπουλος Αλέξανδρος	Ορθοπεδικός, Επιμελητής Α', Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Βρυωνίδου Ανδρομάχη	Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ. – Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρίας
Γκούμας Κωνσταντίνος	Διευθυντής Επιστημονικού Συμβουλείου Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Καλογεράς Νικόλαος	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Κανέλλου Αναστασία	Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Κουνάδη Ευαγγελία	Ακτινοφυσικός Υπεύθυνη Ιατρικής Φυσικής, Εμπειρογνώμονας Ιατρικής Φυσικής – Ακτινοπροστασίας Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Μάμαλης Βασίλειος	Ακτινολόγος Επιμελητής Β', Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Μάνδηλας Δημοσθένης	Ορθοπεδικός, Επιμελητής Α', Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Μπαζίγος Δημήτριος	Πρόεδρος Δ.Σ. Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Ντετοπούλου Παρασκευή	Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Παπαθεοδώρου Αθανάσιος	Διευθυντής Ακτινολογικού Εργαστηρίου Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Παπαμίκος Βασίλειος	Υπεύθυνος Γραφείου Ποιότητας, Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Παπανικολάου Αθανάσιος	Διευθυντής Ορθοπεδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Ρηγανά Μαρία	Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Στεφανίδης Παναγιώτης	Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Ταβιανάτου Ελπινίκη	Διοικήτρια Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Τουρνής Συμεών	Ενδοκρινολόγος Επιστημονικός Συνεργάτης στο Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του ΕΚΠΑ
Τσάνης Αντώνιος	Διευθυντής Ακτινολογικού Εργαστηρίου Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.
Τσεκούρα Μέμη	Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα
Φούντος Γεώργιος	Ακτινοφυσικός, Καθηγητής Παν/μίου - ΠΑ.Δ.Α

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΤΑΒΙΑΝΑΤΟΥ, ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΑΖΙΓΟΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΝΕΛΛΟΥ, ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΚΟΣ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ &
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

- ΜΕΛΗ:** 1) ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
- 2) ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΚΟΥΜΑΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
- 3) ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΒΡΥΩΝΙΔΟΥ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ. –
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ
- 4) ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΝΑΔΗ, ΑΚΤΙΝΟΦΥΣΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ,
ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ - ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: 1) ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΒΡΥΩΝΙΔΟΥ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ. –
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ

2) ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΝΑΔΗ, ΑΚΤΙΝΟΦΥΣΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ,
ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ-ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.

- ΜΕΛΗ:** 1) ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΑΝΗΣ, Δ/ΝΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ,
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
- 2) ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Δ/ΝΤΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
- 3) ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ, Δ/ΝΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ,
Γ.Ν.Α. ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.
- 4) ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΟΥΝΤΟΣ, ΑΚΤΙΝΟΦΥΣΙΚΟΣ – ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΠΑ.Δ.Α
- 5) ΣΥΜΕΩΝ ΤΟΥΡΝΗΣ, ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΣΤΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΤΟΥ ΕΚΠΑ