



Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας διοργανώνει την **7η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Συνάντηση, την Παρασκευή 1 έως την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023, στον Πόρο, με θέμα: «Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση, στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας».**

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί στο ξενοδοχείο Xenia Poros Image, που βρίσκεται στο γραφικό Πόρο, και μοιάζει με πλοίο με θέα στη θάλασσα και στην πόλη του Πόρου, και διαθέτει φυσικά όλες τις σύγχρονες ανέσεις. <https://porosimage.hotelbrain.com/el/>. Ο Πόρος απέχει μόνο δύο ώρες από την Αθήνα με αυτοκίνητο ή μια ώρα από το λιμάνι του Πειραιά με πλοίο.

Το κλινικό φροντιστήριο δίνει έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση και επικεντρώνεται στην ορθή κλινική πράξη, διατρέχοντας εκπαιδευτικά όλο το φάσμα της νόσου. Εξαιρετικοί ομιλητές, υψηλού επιστημονικού επιπέδου, μέσω μιας πολύ ενδιαφέρουσας θεματολογίας, θα μεταφέρουν τις γνώσεις τους και την πολύτιμη εμπειρία τους, για καθημερινά ιατρικά προβλήματα που σχετίζονται ή προέρχονται από το αυξημένο σωματικό βάρος.

Στη διάρκεια της 7ης Μετεκπαιδευτικής Επιστημονικής Συνάντησης, θα έχετε τη δυνατότητα να θέσετε ερωτήσεις και να λάβετε απαντήσεις για όλα τα θέματα και τις πτυχές της παχυσαρκίας.

Το κοινωνικό πρόγραμμα της Μετεκπαιδευτικής Συνάντησης, είναι πλούσιο και καλύπτει τη διαμονή, ημιδιατροφή και τη μετακίνηση με караβάκι για τα δείπνα.

Ευκαιρία λοιπόν σε μια επιστημονική εκπαιδευτική απόδραση στην οποία μπορείτε να λάβετε όλες τις σύγχρονες και επικαιροποιημένες γνώσεις για την παχυσαρκία, με τη μορφή κλινικού φροντιστηρίου.

Σας περιμένουμε λοιπόν στον Πόρο, για ένα δημιουργικό Σαββατοκύριακο εκπαίδευσης και χαλάρωσης.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, μπορείτε να απευθύνεστε στην Οργανωτική Γραμματεία της Εκδήλωσης: **CONVIN, Κυρία Γεωργία Κατερινιού, τηλ: 6956665668, Email: poros2023eiep@convin.gr** ή στο τηλέφωνο της ΕΙΕΠ: 210 6985988

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ε. Καπάντας, Πρόεδρος
Λ. Λαναράς, Γεν. Γραμματέας





Λεωφ. Κηφισίας 46, 11526, Αθήνα

www.eiep.gr

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1/9/2023

- 14:30-15:00 Προσέλευση – Εγγραφές
- 15:00- 17:00 Μάθημα μέσω προβολής Video
Συντονιστής: **Ε. Τούλης**
Πρώιμες καρδιολογικές επιπτώσεις σε παιδιά και εφήβους με παχυσαρκία
Ε. Δικαιάκου
Ανίχνευση και αντιμετώπιση ψυχοπαθολογίας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας
Δ. Ρούκας
Βιταμίνη D και παχυσαρκία
Κ. Κώτσα
Παχυσαρκία και Καρδιακή Ανεπάρκεια
Ι. Ευθυμιάδης
- 17:00-20:00 Βασικές γνώσεις παχυσαρκίας σε κλινικό επίπεδο
Συντονιστής: **Ε. Καπάνταης**
- 17:00-17:45 Η ιατρική προσέγγιση του παχύσαρκου ατόμου
Εκπαιδευτής: **Γ. Αργυρακοπούλου**
- 17:45-18:30 Η διατροφολογική προσέγγιση του παχύσαρκου ατόμου
Εκπαιδευτής: **Π. Φαρατζιάν**
- 18:30-19:15 Η ορθή επικοινωνία με το παχύσαρκο άτομο
Εκπαιδευτής: **Γ. Γεωργαντόπουλος**
- 19:15-20:00 Η σημασία της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας που πρέπει να γνωρίζουμε
Εκπαιδευτής: **Ε. Καπάνταης**
- 20:00-21:00 Το ταξίδι του ασθενή με παχυσαρκία από την πληροφόρηση ως την θεραπεία
Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης**
Ομιλήτρια: **Μ. Καραγεώργου**

Εταιρεία Οργάνωσης Συνάντησης



Κώτσα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
Τ: +30 210 6833600

✉ Poros2023EIEP@convin.gr
🌐 www.convin.gr





Σάββατο 2/9/2023

- 09:15-11:30 Συχνά και ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με την παχυσαρκία
Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**
- 09:15-10:00 Οι έννοιες του μεταβολισμού και της μεταβολικής δραστηριότητας
Εκπαιδευτής: **Γ. Αργυρακοπούλου**
- 10:00-10:45 Ορμονικοί διαταράκτες και ο ρόλος τους στην παχυσαρκία
Εκπαιδευτής: **Γ. Βαλσαμάκης**
- 10:45-11:30 Η συναισθηματική λήψη τροφής
Εκπαιδευτής: **Γ. Γεωργαντόπουλος**
- 11:30-11:45 Διάλειμμα**
- 11:45-14:00 Σημαντικές επιπλοκές της παχυσαρκίας
Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**
- 11:45-12:30 Επιπλοκές της παχυσαρκίας από το αναπνευστικό σύστημα
Εκπαιδευτής: **Ι. Καπάνταις**
- 12:30-13:15 Η σχέση της παχυσαρκίας με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Εκπαιδευτής: **Μ. Μπρισιάνου**
- 13:15-14:00 Επιπλοκές της απώλειας βάρους που όλοι πρέπει να γνωρίζουν
Εκπαιδευτής: **Χ. Γαλανάκης**
- 14:00-14:30 Δορυφορική διάλεξη
- 14:30-16:00 Μεσημεριανή διακοπή
- 16:00-18:15 Θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Συντονιστής: **Α. Κόκκινος**
- 16:00-16:45 Η σύγχρονη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Εκπαιδευτής: **Π. Φαρατζιάν**
- 16:45-17:30 Τι πρέπει να γνωρίζει ο γιατρός για τη συνταγογράφηση των φαρμάκων αντιμετώπισης της παχυσαρκίας
Χ. Γαλανάκης
- 17:30-18:15 Η θέση της μεταβολικής χειρουργικής σήμερα
Εκπαιδευτής: **Α. Κόκκινος**
- 18:15-18:30 Διάλειμμα**
- 18:30-20:30 Σωστές επιλογές στην αντιμετώπιση ασθενών με παχυσαρκία και συνοδές διαταραχές: Ανάλυση & συζήτηση Περιστατικών





- Συντονιστής: **Ε. Καπάνταης**
- 18:30-19:00 Παχύσαρκος με υπέρταση, υπερτριγλυκεριδαμία και προδιαβήτη
Εκπαιδευτής: **Ι. Καπάνταης**
- 19:00-19:30 Παχύσαρκη νεαρή γυναίκα με πολυκυστικές ωοθήκες και αραιομηνόρροια
Εκπαιδευτής: **Γ. Βαλαμάκης**
- 19:30-20:00 Υπέρβαρος με αρρυθμιστο διαβήτη τύπου 2 υπό μετφορμίνη και κακή συμμόρφωση σε διαιτητικές οδηγίες
Μ. Μπριστιάνου
- 20:00-20:30 Μέτρια παχύσαρκος με ανεπαρκώς ρυθμιζόμενο διαβήτη τύπου 2 υπό διπλή αντιδιαβητική αγωγή
Α. Κόκκινος

Κυριακή 3/9/2023

- 09:30- 11:30 Μάθημα μέσω προβολής Video
Συντονιστής: **Ν. Δημάκης**
Η παχυσαρκία ως παράγων κινδύνου δημιουργίας θρόμβωσης
Δ. Ρίχτερ
Οι ιδιαιτερότητες στη χορήγηση αναισθησίας σε ασθενείς με παχυσαρκία
Κ. Στρουμπούλης
Παχυσαρκία και μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος: από την παθοφυσιολογία στις θεραπευτικές παρεμβάσεις
Α. Παπαζαφειροπούλου
Παχυσαρκία και νεφρική νόσος
Α. Ράπτης





Αργυρακοπούλου Γεωργία

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Μονάδας Παχυσαρκίας Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, EASO and SCOPE National Clinical Fellow

Βαλσαμάκης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Επισκέπτης Αναπληρωτής Καθηγητής Dept. Diabetes Endocrinology Metabolism, Warwick Medical School, Warwick, UK

Γαλανάκης Χρήστος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, SCOPE certified by the World Obesity Federation, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής

Γεωργαντόπουλος Γεώργιος

Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ» Νοσοκομείο

Δημάκης Νικόλαος

Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, ΠΕΔΥ ΠΙ Μαλεσίνας

Δικαιάκου Ειρήνη

Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Ενδοκρινολογικό – ΤΑΑ Τμήμα, ΓΝΠΑ, «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Ευθυμιάδης Ιωάννης

Καρδιολόγος, Βιοκλινική Θεσσαλονίκης, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Καπάντας Ευθύμιος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan

Καπάντας Ιορδάνης

Επιμελητής Β' Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής - Π. Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου

Καραγεώργου Μαίρη

Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων

Κόκκινος Αλέξανδρος

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"

Κώτσα Καλλιόπη

Αναπλ. Διευθύντρια Ενδοκρινολογίας-Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Εταιρεία Οργάνωσης Συνάντησης



Κώτσα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
T: +30 210 6833600

✉ Poros2023@convin.gr
www.convin.gr





Λαναράς Λεωνίδας

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Λαμίας

Μπρισιάνου Μαγδαληνή

Παθολόγος-Διαβητολόγος Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον διαβήτη, PhD, MSC, στη Βιοστατική, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Ράπτης Αθανάσιος

Καθηγητής Παθολογίας- Σακχαρώδη διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική Μονάδα Έρευνας-Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ρίχτερ Δημήτριος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών

Στρομπουλής Κωνσταντίνος

MD, PhD, Επιμελητής Ανασθησιολόγος ΓΝΜ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Τούλης Ευάγγελος

Παθολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Euromedica, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Φαρατζιάν Πωλ

Κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος, Ερευνητικός συνεργάτης Γ.Π.Α.

Εταιρεία Οργάνωσης Συνάντησης



Κώστα Βάρναλη 29, 15233 Χαλάνδρι, Αθήνα
T: +30 210 6833600

✉ Poros2023@IEP@convin.gr
🌐 www.convin.gr



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ