



HELLENIC ENDOCRINE SOCIETY
PANHELLENIC ASSOCIATION OF ENDOCRINOLOGISTS

Practical issues in the diagnosis and management of obesity

**30 September 2023
Electra Palace Hotel
Athens, Greece**

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Α. ΒΡΥΩΝΙΔΟΥ-ΜΠΟΜΠΟΤΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Ζ. ΜΟΥΣΛΕΧ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

Β. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΤΑΜΙΑΣ:

Κ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ

ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΣ:

Ε. ΒΑΣΙΛΑΤΟΥ

Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Φ. ΤΑΛΙΔΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δ. ΓΟΥΛΗΣ

Δ. ΚΙΟΡΤΣΗΣ

Μ. ΠΕΠΠΑ

Γ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Α. ΤΣΙΤΣΙΜΠΗΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ Ε.Σ.Υ.

Γ. ΜΠΟΥΤΖΙΟΣ

Λ. ΣΠΑΝΟΥ

Θ. ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Κ. ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ

Π. ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΥ

Μ. ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ

ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Σ. ΚΑΡΡΑΣ

Μ. ΣΩΜΑΛΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

Ε. ΒΑΚΑΛΗ

Ε. ΜΕΛΙΔΟΥ

Π.-Μ. ΜΠΟΥΤΣΙΟΥΚΑ

Π. ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ

Α. ΤΣΙΤΣΙΜΠΗΣ

Practical issues in the diagnosis and management of obesity

Course Directors: A. Vryonidou, D. Kiortsis

10.00-10.30

Introduction A. Vryonidou, D. Kiortsis

Introductory remarks about EASO and obesity

V. Yumuk, G. Frühbeck

10.30-11.00

Chair D. Kiortsis

Revisiting the beyond BMI challenge

G. Frühbeck

11.00-12.00

Chair C. Tsigos, M. Somali

Round table: Pathophysiology

Brain- gut axis; Is it too complicated?

K. Michalakis

First 1000 days: their impact on future metabolic health.

C. Kanaka-Gantenbein

12.00-12.30 Coffee break

12.30-14.00

Chair T. Alexandridis, M. Peppas

Round table: Comorbidities

Obese, diabetic patients: What to do and what to avoid

S. Paschou

MAFLD: clinical approach and treatment.

T. Tzotzas

Polycystic Ovary Syndrome: an individualized approach to treatment.

D. Goulis

14.00-15.00 Lunch

15.00-16.30

Chair A. Mortoglou, S. Karras

Round table: Management

Obesity management in the elderly.

V. Yumuk

Use of Evidence-Based Dietary Interventions for the Management of Obesity.

A. Mortoglou

Obesity Pharmacotherapy: Where we are and where we are going.

D. Kiortsis

16.30- 17.30

Case studies

V. Yumuk, G. Frühbeck

17.30-18.00 Concluding remarks

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Frühbeck Gema Martínez
Professor of Endocrinology and Nutrition
Clinical University of Navarre Spain

Yumuk Volkan Demirhan
Professor of Endocrinology, Metabolism and
Diabetes, Istanbul University Cerrahpasa

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Βρυωνίδου-Μπομποτά Ανδρομάχη
Συντονίστρια-Διευθύντρια, Τμήμα
Ενδοκρινολογίας
και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο,
ΓΝΑ Κοργιαλένειο-Μπενάκειο, ΕΕΣ

Γουλής Δημήτριος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας
Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική -
Γυναικολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος της
European Menopause and Andropause
Society, Ταμίας της International Society of
Andrology

Κανακά-Gantenbein Χριστίνα
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής
Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α'
Παιδιατρικής
Κλινικής και Χωρεμείου Ερευνητικού
Εργαστηρίου
ΕΚΠΑ, ΓΝ Παιδών Η Αγία Σοφία

Καρράς Σπυρίδων
Ενδοκρινολόγος, Εργαστήριο Βιολογικής
Χημείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Κιόρτσης Δημήτριος
Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μιχαλάκης Κωνσταντίνος
Ενδοκρινολόγος, SCOPE International
Fellow in Obesity

Πάσχου Σταυρούλα
Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ

Μόρτογλου Αναστάσιος
Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, Τομέας
Ενδοκρινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Πέππα Μελλομένη
Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και
Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β'
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική &
Μονάδα Έρευνας ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Σώμαλη Μαρία
Ενδοκρινολόγος, Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη,
Διαβητολογικό Κέντρο, Euromedica, Γενική
Κλινική Θεσσαλονίκης

Τζώτζας Θεμιστοκλής
Ενδοκρινολόγος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας-
Παχυσαρκίας, Γενική Κλινική Άγιος Λουκάς,
Θεσσαλονίκη

Τσίγκος Κωνσταντίνος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διατροφής και
Μεταβολισμού Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Η ΙΔΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΣΚΛΗΡΑ

ΙΣΧΥΕΙ ΟΜΩΣ ΤΟ ΙΔΙΟ
ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ **GIP** ΤΗΣ;

Οι προσπάθειές της μπορεί να παραμένουν ανεπαρκείς, όταν υπάρχει μειωμένη λειτουργία του GIP της.^{1,2}

- > Οι ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 προσπαθούν σκληρά να θέσουν την ασθένειά τους υπό έλεγχο.
- > Παρόλα αυτά, ο κίνδυνος μακροπρόθεσμων επιπλοκών μπορεί να συνεχίσει να αυξάνεται εάν η νόσος δεν αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο.^{3,4}
- > Νεότερα δεδομένα για το GIP αναδεικνύουν το σημαντικό του ρόλο τόσο στη γλυκαιμική ρύθμιση όσο και στο σωματικό βάρος.^{1,2,5}



ΒΙΝΤΕΟ GIP
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ
ΤΟ QR code



GIP: γλυκοζοεξαρτώμενο ινσουλινοτροπικό πολυπεπτίδιο

1. Finan B et al. Trends Mol Med. 2016;22(5):359–76., 2. Samms RJ et al. Trends Endocrinol Metab. 2020;31(6):410–21., 3. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS). Lancet. 1998;352(9131):837–53., 4. Laiteerapong N et al. Diabetes Care. 2019;42(3):416–26., 5. Mroz PA et al. Mol Metab. 2019;20:51–62.

Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

FreeStyle Libre 2



112  mg/dL

Τώρα, το σύστημα FreeStyle Libre 2 είναι διαθέσιμο με αποζημίωση από τον ΕΟΠΥΥ* και νέες δυνατότητες



Ενδείξεις γλυκόζης ανά λεπτό

Διαθέσιμες αυτόματα, χωρίς σάρωση, σε πραγματικό χρόνο, με μια ματιά στο κινητό τηλέφωνο^{1,2}



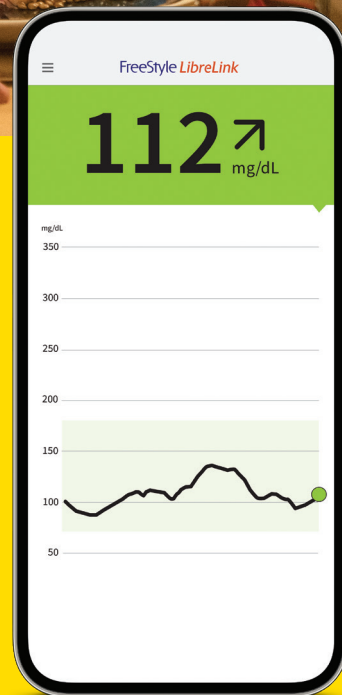
Προαιρετικές ηχητικές ειδοποιήσεις³

Οι ασθενείς ειδοποιούνται άμεσα όταν η γλυκόζη τους είναι πολύ χαμηλή ή υψηλή



Εύκολη διασύνδεση

Οι ασθενείς μπορούν να κοινοποιούν σε πραγματικό χρόνο τις ενδείξεις γλυκόζης τους στον ιατρό και τα μέλη της οικογένειάς τους⁴



ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ [FreeStyleLibre.gr](https://www.FreeStyleLibre.gr)

Abbott
life. to the fullest.®

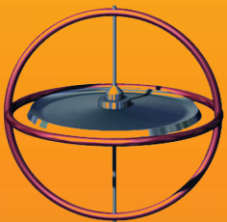
Οι εικόνες είναι ενδεικτικές και δεν απεικονίζουν πραγματικά δεδομένα ασθενών.

* Με βάση το ΦΕΚ 4486Β' που δημοσιεύθηκε στις 12 Ιουλίου 2023, οι αισθητήρες FreeStyle Libre 2 αποζημιώνονται από τον ΕΟΠΥΥ με μηδενική συμμετοχή ασθενούς σε άτομα με διαβήτη τύπου 1 άνω των 4 ετών, στον διαβήτη κύησης, καθώς και σε άτομα με παγκρεατεκτομή ή σοβαρή βλάβη παγκρέατος.

1. Οι ενδείξεις γλυκόζης προβάλλονται αυτόματα στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink μόνο όταν το κινητό τηλέφωνο και ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους και εντός εμβέλειας 6 μέτρων. 2. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. 3. Οι ηχητικές ειδοποιήσεις λειτουργούν μόνο με την προϋπόθεση ότι ο ασθενής χρησιμοποιεί αισθητήρα FreeStyle Libre 2 με συμβατό κινητό ή συσκευή ανάγνωσης FreeStyle Libre 2 και, παράλληλα, έχει ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink και ο αισθητήρας βρίσκεται σε απόσταση εντός 6 μέτρων από τη συσκευή. Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει στις ρυθμίσεις την παράκαμψη της λειτουργίας "Μην ενοχλείτε" για να λαμβάνετε ηχητικές ειδοποιήσεις στο κινητό σας. 4. Η συσκευή του χρήστη της εφαρμογής FreeStyle LibreLink πρέπει να είναι συνδεδεμένη στο διαδίκτυο προκειμένου τα δεδομένα γλυκόζης να αποθηκεύονται αυτόματα στο LibreView και να μεταφέρονται στους διασυνδεδεμένους χρήστες της εφαρμογής LibreLinkUp.

Το εξωτερικό περιβλημα του αισθητήρα, το FreeStyle, το Libre και οι σχετικές εμπορικές επωνυμίες είναι σήματα της Abbott.

© 2023 Abbott. ADC-81911 v1.0 09/23.



HELLENIC ENDOCRINE SOCIETY
PANHELLENIC ASSOCIATION OF ENDOCRINOLOGISTS

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία –
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων
Λ. Αλεξάνδρας 14, 10682, Αθήνα
Τηλ: 210-7774370, Φαξ: 210-7701552
Email: info@endo.gr
Website: www.endo.gr