



**Τιμητική εκδήλωση για τον Καθηγητή κ. Φώτη Παυλάτο στο πλαίσιο του συνεδρίου της Ε.Ε.Ε., 1-3/7/2021.**

**Πέμπτη 1/7/2021**

**Πρόεδρος: Αννέτ Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη**

Είναι μεγάλη η χαρά και η τιμή να προεδρεύω σ' αυτήν την τιμητική εκδήλωση προς τιμήν του αγαπημένου μου Καθηγητή κ. Φώτη Παυλάτου, ενός ανθρώπου με εξαιρετη γνώση, ενός άνδρα με μεγάλη ευαισθησία, ενός βαθύ στοχαστή και μιας σπουδαίας προσωπικότητας.

Είχα το μεγάλο πλεονέκτημα να είναι ο δάσκαλος και ο μέντοράς μου στην διάρκεια των 10 ετών της ειδικότητάς μου στην Παθολογία και Ενδοκρινολογία στην 1η Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, στο Λαϊκό Νοσοκομείο.

Ήταν αυτός που με δίδαξε όχι μόνο τον τρόπο να είμαι καλή ενδοκρινολόγος, αλλά κυρίως την ηθική και την δεοντολογία της ιατρικής, καθώς το πνεύμα του Ιπποκράτη ήταν και παραμένει γι' αυτόν κανόνας ζωής, κανόνας συμπεριφοράς.

Ο Καθηγητής Παυλάτος είναι ένας θαυμάσιος και προικισμένος άνδρας, στον οποίο συνυπάρχουν δυο σημαντικές ανθρώπινες ιδιότητες, αυτή του ιατρού και εκείνη του ποιητή. Σαν γιατρός είναι ένας εξαιρετος, παγκοσμίου φήμης ενδοκρινολόγος, αλλά ταυτόχρονα είναι ένας ευαίσθητος και ρομαντικός πολυβραβευμένος ποιητής, ο οποίος μπορεί να εκφράζει αισθήματα και σκέψεις τόσο εύκολα, τόσο απλά, αλλά γεμάτα νόημα, και αυτό μέσα σε λίγες γραμμές.

Ο Καθηγητής κ. Παυλάτος γεννήθηκε στην Κεφαλονιά και αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1954. Πήρε τον τίτλο ειδικότητας στην Ειδική Παθολογία το 1957 και την διδακτορική του διατριβή το 1958.

Κατά την διάρκεια των ετών 1961-1965 μετεκπαιδεύτηκε στο St. Francisco στο Medical Center του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, όπου ειδικεύτηκε στην Ενδοκρινολογία και στον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ). Το 1970 έγινε αναπληρωτής

καθηγητής Εσωτερικής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από την αρχή ο Καθηγητής κ. Παυλάτος ακολούθησε μια συνεχή και αδιάκοπτη ακαδημαϊκή καριέρα στην 1η Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Λαϊκό Νοσοκομείο, όπου εκτός από τα κλινικά και εκπαιδευτικά του καθήκοντα οργάνωσε και καθιέρωσε το Ενδοκρινολογικό και Διαβητολογικό Εξωτερικό Ιατρείο.

Ο Καθηγητής κ. Παυλάτος έχει πολύ μεγάλο αριθμό δημοσιεύσεων με πάνω από 200 επιστημονικές εργασίες σε ελληνικά και μεγάλα διεθνή περιοδικά, πολλές ανασκοπήσεις, καθώς και συμμετοχή στην συγγραφή ιατρικών βιβλίων.

Ως ερευνητής, το επιστημονικό του ενδιαφέρον ήταν κυρίως στα επινεφρίδια και τον ΣΔ. Είναι παγκοσμίως γνωστό ότι η overnight δοκιμασία δεξαμεθαζόνης αναφέρεται ως Test Παυλάτου. Αυτή η διαγνωστική διαδικασία για πρώτη φορά δημοσιεύθηκε στο JAMA το 1965 και από τότε θεωρείται πολύ σημαντική για την διάγνωση του Συνδρόμου Crushing.

Στον τομέα της Ιατρικής Εκπαίδευσης ο Καθηγητής κ. Παυλάτος υπήρξε πολλές φορές chairman ή Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής πολλών συνεδρίων (Πανελλαδικών, Ευρωπαϊκών ή Διεθνών), σεμιναρίων και στρογγυλών τραπέζων και έχει δώσει αναρίθμητες ομιλίες στην Ενδοκρινολογία και τον ΣΔ.

Στον τομέα της Ιατρικής Μετεκπαίδευσης έδειξε μια μεγάλη δραστηριότητα με την συμμετοχή του σε ιατρικά μετεκπαιδευτικά προγράμματα πολλών Ιατρικών Κλινικών, Επιστημονικών Εταιριών και Νοσοκομείων σε όλη την Ελλάδα.

Ο Καθηγητής κ. Παυλάτος ήταν ο επικεφαλής της Ιατρικής Εκπαίδευσης στο Λαϊκό Νοσοκομείο, όπου οργάνωσε και καθιέρωσε την Ιατρική Βιβλιοθήκη, η οποία ήταν για όλους μας μια σημαντική βοήθεια στην γνώση.

Επίσης, είναι μέλος πολλών ελληνικών και ξένων επιστημονικών εταιριών και υπήρξε για δύο φορές εκλεγμένος πρόεδρος της Ε.Ε.Ε.

Τιμήθηκε από την Ε.Δ.Ε. για την συμβολή του στην μελέτη του ΣΔ στην Ελλάδα, από την Εταιρία Ιατρικών Σπουδών για την συμβολή του στην Μετεκπαίδευση και επίσης από την συνέλευση των φοιτητών ιατρικής και συνεργατών του του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Λόγω της μεγάλης κλινικής του εμπειρίας και της ακαδημαϊκής του πορείας, τιμήθηκε από την κυβέρνηση ως ειδικός σύμβουλος σε διάφορες επιτροπές σχετικές με την Ιατρική Εκπαίδευση.

Για περισσότερα από 30 χρόνια είναι ενεργό μέλος του ΕΟΦ (Hellenic Drug Administration), καθώς και του ΙΚΥ.

Αλλά εκτός από την τόσο σημαντική επιστημονική δουλειά, θα ήθελα να επισημάνω την ευαισθησία του άνδρα ως ιατρού και ως ποιητή, την οποία όλοι τόσο πολύ εκτιμούμε. Γνωρίζουμε καλά όλοι την απλόχερη και αφιλοκερδή ιατρική προσέγγιση σε κάθε άνθρωπο που θα χρειαζόταν την βοήθειά του και την απρόσκοπτη

συμπαράσταση στο πρόβλημά του, φέρνοντας το πνεύμα του Ιπποκράτη στην καθημερινή μας ζωή και δραστηριότητα.

Όντας ο ίδιος ένας μεγάλος ρομαντικός, αλλά ταυτόχρονα σκεπτικιστής όλων των προβλημάτων της εποχής μας, ο Καθηγητής κ. Παυλάτος ως ποιητής έχει το χάρισμα να εκφράζει τα αισθήματά του, τις σκέψεις και την αγωνία του και να προσπαθεί να δώσει απαντήσεις στο «γιατί» της εποχής μας.

Ο Καθηγητής κ. Παυλάτος είχε μια μακρά και επιτυχή ιατρική και λογοτεχνική καριέρα και θα πρέπει να αισθάνεται μετά από τόσα χρόνια πορείας απόλυτα ικανοποιημένος και σαν γιατρός και σαν ποιητής και σαν δάσκαλος. Και παρόλο που αναφέρεται με μια δόση πικρίας στην νιότη του στους στίχους του ποιήματος «Ο χαμένος παράδεισος», εκεί που αναρωτιέται «πού είναι οι ανέμελες ημέρες της νιότης μας όταν η ζωή ήταν γεμάτη ευτυχία, γεμάτη λουλούδια και πεταλούδες».. ωστόσο, όλοι πιστεύουμε ότι είναι ένας αιώνιος έφηβος στην καρδιά, στην ψυχή και στο μυαλό.

Θα ήθελα να τελειώσω με ένα από τα πιο λυρικά του ποιήματα, γραμμένο στα αγγλικά, που δείχνει όλον τον βαθύ στοχασμό του ποιητή και επιγράφεται “The Thinker”.

## THE THINKER

Frowning forehead  
And fixed eyes  
And thoughts travelling  
beyond skies.  
Back and forth  
Forth and back  
To infinity.

Questions or answers  
Doubts or “whys”  
To the realm of the unknown  
Roaming for replies.  
Back and forth  
Forth and back  
To infinity.

Untied the mind  
As Ikarus flies  
To the sun, to the truth  
No matter the price.  
Back and forth  
Forth and back  
To infinity.

Fotios Pavlatos, M.D.