



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΕΕΕ-ΠΕΕ
Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη
14 Νοεμβρίου 2022

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη είναι η μεγαλύτερη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για το σακχαρώδη διαβήτη, με απήχηση σε πάνω από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους, σε περισσότερες από 160 χώρες. Η 14η Νοεμβρίου επιλέχθηκε γιατί είναι η ημέρα γέννησης του Frederick Banting, ο οποίος μαζί με τον Charles Best, πρώτοι συνέλαβαν την ιδέα που οδήγησε στην ανακάλυψη της ινσουλίνης τον Οκτώβριο του 1921. Η εκστρατεία στοχεύει στην πρόληψη και στην καλύτερη διαχείριση του διαβήτη μέσα από την ενημέρωση σε σημαντικά θέματα όπως τα αίτια, τα συμπτώματα και η αντιμετώπισή του, αλλά και στην παραμονή του διαβήτη στο προσκήνιο των διαβουλεύσεων για τη δημόσια υγεία σε κάθε χώρα του πλανήτη.

Ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια, αλλά τα άτομα με διαβήτη μπορούν να ζήσουν φυσιολογικά με καλή διαχείριση της γλυκαιμίας και των παραγόντων κινδύνου για επιπλοκές, όπως η υπέρταση και η δυσλιπιδαιμία,. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, διακοπή του καπνίσματος και σωστή χρήση φαρμάκων, όπως αυτά χορηγούνται από ειδικούς σε ιατρεία και υγειονομικές μονάδες.

Κεντρικό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη για το 2022, είναι η εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη για την καλύτερη αυτοδιαχείριση και αυτορρύθμιση της γλυκαιμίας, τη μείωση του κινδύνου σοβαρών επιπλοκών και ως εκ τούτου, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πασχόντων.

Στη χώρα μας νοσούν περισσότεροι από 1 εκατομμύριο άτομα, με ένα στους τρεις διαβητικούς ασθενείς να μη γνωρίζει ότι νοσεί, όπως έδειξαν μελέτες στον Ελληνικό πληθυσμό. Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων, μέσα από διάφορες δράσεις και σε συνεργασία με τους συλλόγους ατόμων που πάσχουν από διαβήτη, καθώς και δημοτικούς και κρατικούς φορείς, προσπαθεί να ενημερώσει το κοινό στην πρόληψη του διαβήτη και να ευαισθητοποιήσει τους λειτουργούς υγείας στην πρώιμη διάγνωσή του. Στα Ενδοκρινολογικά - Διαβητολογικά ιατρεία δημόσιου και ιδιωτικού χαρακτήρα, τα άτομα που πάσχουν από διαβήτη εκπαιδεύονται στον αυτοέλεγχο, στη χρήση των νέων τεχνολογιών για τη βέλτιστη ρύθμιση της γλυκαιμίας και μέσω των ομάδων θεραπευτικής εκπαίδευσης, στη καλύτερη συνολική διαχείριση της νόσου. Παράλληλα, φροντίζουμε για την ολοκληρωμένη εκπαίδευση των νέων ενδοκρινολόγων ώστε να παρέχουν στα άτομα με διαβήτη τη βέλτιστη φροντίδα. Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων οργανώνει μαζί με το Σύλλογο Διαβητικών Αθήνας εκδήλωση στο Μετρό Συντάγματος με τίτλο [«Μαθαίνουμε για](#)

[το Διαβήτη – Φροντίζουμε για το αύριο»,](#) την Κυριακή 13 Νοεμβρίου, από τις 10.30-16.30.

Να είστε όλοι εκεί!

Για την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία.

Με εκτίμηση,

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Α. Βρυωνίδου

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Γ. Κάσση